

MENTORIA E DESENVOLVIMENTO DE EQUIPES

LOCAL: DEGEIT, Universidade de Aveiro

FORMADORES: Andreia Vitória e Dina Ramos

DURAÇÃO: 20 horas

ENQUADRAMENTO

Este curso pretende dotar os formandos de novos conhecimentos e ferramentas que catalisem tanto o seu crescimento e evolução pessoal, como o desenvolvimento das suas competências de liderança. Deste modo, almeja-se contribuir para o reforço do autoconhecimento, determinação e confiança dos formandos, auxiliando na concretização dos objetivos pessoais e profissionais. Ademais, pretende-se desenvolver as suas competências enquanto líderes, capacitando-os a delinear uma visão inspiradora para a sua equipa.

OBJETIVOS

- Desenvolver o autoconhecimento como processo de transformação.
- Dominar as principais técnicas de *coaching* e aplicá-las no contexto empresarial.
- Utilizar eficazmente técnicas de *coaching* para a comunicação eficaz.
- Facultar ferramentas essenciais para compreender o comportamento nas/das organizações.
- Melhorar as práticas de liderança e de gestão de pessoas.

MÉTODOS DE ENSINO/APRENDIZAGEM E AVALIAÇÃO

Os métodos de ensino/aprendizagem incluem a exposição de conteúdos programáticos, que será complementada com: (i) discussão em sala de aula; (ii) análise e exploração artigos; (iii) exercícios práticos para implementação das ferramentas, (iv) dinâmicas de grupo; e (v) apresentações orais.

A avaliação terá início com o teste de diagnóstico que vai permitir perceber os conhecimentos e expectativas iniciais dos alunos e avaliar a sua evolução no momento da avaliação final que será efetuada através da apresentação de um trabalho.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

- Metodologia, filosofia e atitude de *Coaching*;
- Processo de evolução e autoconhecimento;
- Mapas pessoais e dinâmicas de grupo;
- As várias formas de capital humano nas organizações e a sua respetiva promoção;
- Conceitos de liderança;
- A liderança versus a gestão;
- Competências de liderança;
- Diferentes estilos de liderança.
- Planeamento e visão empresarial.

BIBLIOGRAFIA

Brock, V. (2017). *Guia de la historia del coaching*. Edição Uno Editorial.

João, M. (2018). *Coaching: O guia essencial para coaches e líderes*. Editora Lua de Papel.

Northouse, P. G. (2013). *Leadership: Theory and practice*. Thousand Oaks: SAGE Publications.

Oliveira, R (2013). *Life coaching em uma abordagem de três inteligências: Em uma abordagem das três inteligências*. Editora Qualitymark.

Rego, A., & Cunha, M. P. (2003). *A essência da liderança: Mudança, resultados, integridade*. Lisboa: RH Editora.

Rego, A., & Cunha, M. P. (2018). *Que líder sou eu?* Lisboa: Edições Sílabo.

Tolle, E. (2009). *O poder do agora*. Editora Pergaminho.

Serão disponibilizados outros textos de apoio numa plataforma *online* de apoio à formação.

RESUMO CURRICULAR DOS FORMADORES

Andreia Vitória | Universidade de Aveiro – DEGEIT

Andreia Vitória é licenciada e Mestre em Gestão pela Universidade de Aveiro. Doutorou-se em Engenharia e Gestão Industrial, também na Universidade de Aveiro. Atualmente, desempenha funções docentes no Departamento de Economia, Gestão, Engenharia Industrial e Turismo, da Universidade de Aveiro, lecionando as unidades curriculares de Gestão de Recursos Humanos, Comportamento Organizacional, e Comportamento e Liderança nas Organizações. É membro da unidade de investigação em Governança, Competitividade e Políticas Públicas (GOVCOPP), da Universidade de Aveiro, estando a sua investigação relacionada com a gestão de recursos humanos, o comportamento organizacional e a liderança. Tem publicado em revistas da área, como *Leadership Quarterly* e *International Journal of Human Resource Management*. Tem igualmente participado em diversas conferências nacionais e internacionais.

Dina Ramos | Universidade de Aveiro – DEGEIT

Dina Ramos desempenha funções de docente (Gestão e Turismo) no Departamento de Economia, Gestão, Engenharia Industrial e Turismo na Universidade de Aveiro e é investigadora de pós-doutoramento no projeto CeNTER na mesma universidade. É Doutora em Turismo e Suficiência Investigadora em “Novos recursos e Sustentabilidade em Turismo” pela Universidade de Salamanca (Espanha), e licenciada em Gestão. É coordenadora do projeto Gândara TourSensations, um modelo integrado de desenvolvimento local de Turismo Costeiro em Zonas Rurais na Região Centro de Portugal – projeto financiado pelo Turismo de Portugal. Investigadora do grupo de investigação em zonas costeiras da Universidade de Aveiro e membro Integrado da unidade de investigação em Governança, Competitividade e Políticas Públicas (GOVCOPP) na Universidade de Aveiro. É *Coach* e *Trainner Coach* certificada desde 2011 e leciona o módulo de *Coaching* no MBA de gestão da UA/UNAVE. Tem experiência empresarial de mais de 15 anos em vários setores de atividade com funções de gestão.